

TENDANCES NUMÉRIQUES

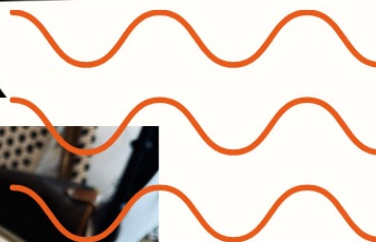
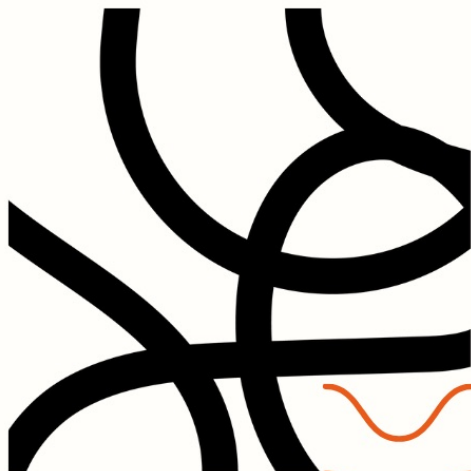
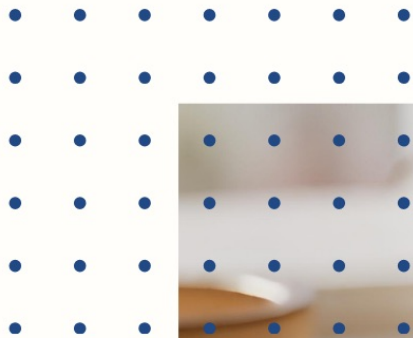
HIVER 2024

# Dopamine



CRÉATIVITÉ ET INNOVATION

PLATEFORMES SOCIALES



Une tendance notable pour la plateforme Threads en 2024 est son utilisation croissante comme moyen de partager des idées en texte. Accessible en Europe depuis décembre 2023, Threads permet aux utilisateur.rice.s de s'exprimer avec des messages textuels, des liens, des photos et des vidéos jusqu'à 5 minutes. Cette plateforme, conçue par l'équipe d'Instagram, favorise les conversations publiques tout en restant connectée au compte Instagram de l'utilisateur. Elle a rapidement gagné en popularité, avec un grand nombre d'utilisateur.rice.s actif.ve.s peu après son lancement.



# THREADS : LA COMMUNICATION AUTHENTIQUE ET ENGAGÉE.

# DÉCONNECTER POUR MIEUX RECONNECTER

Aussi appeler "social media detox", il s'agit d'une période délibérée d'abstinence des plateformes de médias sociaux pour diminuer le stress et les effets négatifs liés à leur usage excessif. La durée de cette "détox" varie selon les préférences et les objectifs personnels, allant de quelques jours à plus longtemps. Il est suggéré de s'offrir au moins une journée par semaine de "détox" des plateformes et de s'adonner à des activités ressourçantes et qui nous permettent de vivre le moment présent.

@DOPAMINE.MEDIAS

SAM  
20H

//

DIM  
20H



OFFLINE  
IS THE NEW LUXURY

# Photo du mois



Janvier  
2024

Auteure : Florence-Élyse

Elle a été prise avec mon iPhone 15 Pro Max (comme quoi on peut créer de très belles images avec un simple téléphone). Lors d'une récente séance de contenu chez des clients, nous avons fait un petit arrêt à la très jolie boulangerie Joli Feu situé à St-Sauveur. De retour en studio, nous ne pouvions nous empêcher de prendre quelques clichés d'un de leurs délicieux croissant cube !

Astuce

*Activez la grille dans les paramètres de l'appareil photo de votre iPhone. Lorsque vous prenez une photo, essayez de positionner les éléments importants de votre composition où les lignes de la grille se croisent. Cela aide à équilibrer votre photo et à la rendre plus dynamique et intéressante visuellement.*



En

# STUDIO

## CE QUI NOUS INSPIRE EN CE MOMENT

*Trouver un équilibre hybride entre créer en studio, chez les clients et à la maison lorsque l'inspiration nous prend. C'est souvent au beau milieu du weekend que nous vient une idée pour un contenu. La noter c'est primordial puisque les "bulles créatives" c'est comme les nuages, ça passe et ça ne revient pas !*



Encore plus de tout ça cet hiver :

**PLUS DE LIVRES**

**PLUS DE NEIGE**

**PLUS DE CALINS**

**PLUS DE LONGUES MARCHES**

**PLUS DE SÉANCES CRÉATIVES**

**PLUS DE FOUS RIRES**

**PLUS DE GRASSES MATINÉES**

**PLUS DE MÉDITATION**

**PLUS DE DISCUSSIONS PROFONDES**

Pour améliorer votre communication, considérez l'importance cruciale de votre gestionnaire de communauté dans l'écosystème numérique. Profitez de conseils stratégiques pour optimiser la gestion de vos plateformes sociales et découvrez les atouts de Threads, la nouvelle plateforme de communication qui privilégie le texte. Intégrez également le storytelling à votre stratégie de contenu numérique pour captiver et engager votre audience avec des récits qui résonnent.

# À DÉCOUVRIR SUR NOTRE BLOGUE

